

Nevíte si  
někdy rady  
se svým  
dítětem?

Vázne to ve  
škole?  
Neposlouchá  
vás?  
Domluva  
nefunguje?



Program  
pozitivního  
rodičovství v  
České  
republice

**Přidejte se!**

Pro rodiče dětí  
ve věku 6-12 let

**Kontaktní údaje:**  
DaR – Centrum pro dítě a  
rodinu, o.p.s.  
[www.darops.cz](http://www.darops.cz)  
Bc. Lucie Hrubá  
[lucie.hrubya@darops.cz](mailto:lucie.hrubya@darops.cz)  
Tel. 773 080 585

Naším cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s nejrůznějšími výchovnými problémy.

## Co pro vás bude znamenat zapojení do projektu?

- ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají
- budete pracovat na konkrétním problému

### Naučíte se

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- oceňovat je
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

### Zúčastníte se

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení

**Chcete změnit vztahy v rodině?**

**Neváhejte nás kontaktovat!**

**[triplep@mzcr.cz](mailto:triplep@mzcr.cz)**

